

悉尼喜悦家

一日示例菜谱

每日十二碗月膳，六菜两谷
两汤一茶一粥羹，陶瓷盛
器，日日新味，尽显用心。

豉汁蒸排骨

清炒芥心

葱烧海参

红萝卜炖牛腩

芹芥香菇炒牛肉

煎酿日本豆腐

杂粮饭*2

玉米排骨汤*2

陈皮炒米茶

青芥瘦肉粥

